

ΡΟΥΧΑ ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ



ΜΠΛΟΥΖΑ-ΜΠΟΥΦΑΝ

Μετρήστε τη φαρδύτερη περιοχή του στήθους

ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΘΩΡΑΚΑ (cm)	ΔΙΕΘΝΕΣ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ EU	ΕΛΛΗΝΙΚΟ GR	ΑΓΓΛΙΚΟ UK
81-88	XS	40	40-44	34
89-92	S	42	46	36
93-96	M	44	48	38
97-100	L	46	50	40
101-104	XL	48	52	42
105-108	XXL	50	54-56	44-46
109-112	3XL	52	58-60	48-50

ΑΝΔΡΙΚΟ ΠΟΥΚΑΜΙΣΟ

Μετρήστε γύρω από το λαιμό στο φαρδύτερο σημείο

ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΛΑΙΜΟΥ (cm)	36	37-38	39-40	41-42	43-44	45-46	47-48
ΔΙΕΘΝΕΣ	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL

ΑΝΔΡΙΚΟ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ

Μετρήστε τη μέση, λίγο πιο πάνω από τον αφαλό και λίγο πιο κάτω από τα πλευρά

ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΜΕΣΗΣ (cm)	ΔΙΕΘΝΕΣ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ GR	ΑΓΓΛΙΚΟ UK	ΓΑΛΛΙΚΟ FR
77-80	XXS	42	32	38
81-84	XS	44	34	40
85-88	S	46	36	42
89-92	M	48	38	44
93-96	L	50	40	46
97-100	XL	52	42	48
101-104	XXL	54-56	44-46	50
105-108	3XL	58-60	48-50	52

ΑΝΔΡΙΚΟ JEAN

Μετρήστε τη μέση, λίγο πιο πάνω από τον αφαλό και λίγο πιο κάτω από τα πλευρά

ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΜΕΣΗΣ (cm)	ΔΙΕΘΝΕΣ	ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ USA
70-72	XXS	26
73-76	XS	27-29
77-80	S	30-31
81-84	M	32-33
85-88	L	34-35
89-92	XL	36-37
93-95	XXL	38-39
96-99	3XL	40-41
100-103	3XL	42-43
104-107	3XL	44

ΑΝΔΡΙΚΟ ΕΣΩΡΟΥΧΟ-ΜΑΓΙΟ

Μετρήστε τη μέση, λίγο πιο πάνω από τον αφαλό και λίγο πιο κάτω από τα πλευρά

**Τα μεγέθη των ρούχων μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την εταιρεία, αλλά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ακόλουθες μετρήσεις σαν οδηγό.*

ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΜΕΣΗΣ (cm)	ΔΙΕΘΝΕΣ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ GR	ΑΓΓΛΙΚΟ UK	ΓΑΛΛΙΚΟ FR
77-80	XXS	42	32	38
81-84	XS/1	44	34	40
85-88	S/2	46	36	42
89-92	M/3	48	38	44
93-96	L/4	50	40	46
97-100	XL/5	52	42	48
101-104	XXL/6	54-56	44-46	50
105-108	3XL	58-60	48-50	52

ΑΝΔΡΙΚΟ ΠΑΠΟΥΤΣΙ

Μετρήστε το πέλμα σας από την κορυφή των δακτύλων έως τη φτέρνα

**Τα μεγέθη μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την εταιρεία, αλλά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ακόλουθες μετρήσεις σαν οδηγό.*

ΜΗΚΟΣ ΠΕΛΜΑΤΟΣ (cm)	25,7	26,4	27	27,7	28,4	29	29,7
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ EU	40	41	42	43	44	45	46
ΑΓΓΛΙΚΟ UK	6	7	8	9	10	11	12
ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ USA	7	8	9	10	11	12	13
VOLCOM	7,5	8,5	9	10	11,5	11,5	12

ΡΟΥΧΑ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ



Για να πάρετε τα μέτρα του σώματός σας και να ξέρετε ποιο νούμερο φοράτε, ακολουθήστε τις επόμενες οδηγίες:

1. Στήθος: Μετρήστε οριζόντια τη φαρδύτερη περιοχή του στήθους.
2. Μέση: Μετρήστε τη μέση σας, λίγο πιο πάνω από τον αφαλό και λίγο πιο κάτω από τα πλευρά.
3. Περιφέρεια: Μετρήστε 20 εκ. κάτω από τη μέση σας

**Τα μεγέθη των ρούχων μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την εταιρεία, αλλά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ακόλουθες μετρήσεις σαν οδηγό.*

ΜΠΛΟΥΖΑ-ΦΟΡΕΜΑ-ΦΟΥΣΤΑ-ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ-ΠΑΝΩΦΟΡΙ

ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΣΤΗΘΟΥΣ (cm)	ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΜΕΣΗΣ (cm)	ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ (cm)	ΔΙΕΘΝΕΣ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ EU
74-78	52-58	80-84	XXS	32
78-82	58-62	84-88	XS	34
82-86	62-66	88-92	S	36
86-94	66-74	92-100	M	38
94-102	74-82	100-108	L	40
102-110	82-90	108-116	XL	42
110-116	90-98	116-122	XXL	44
116-122	98-106	122-128	3XL	46
122-128	106-114	128-134	4XL	48
128-134	114-122	134-140	5XL	50

ΔΙΕΘΝΗ ΜΕΓΕΘΗ

ΔΙΕΘΝΕΣ	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ - EU	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
ΕΛΛΗΝΙΚΟ - GR	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
ΑΓΓΛΙΚΟ - UK	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
ΓΑΛΛΙΚΟ - FR	34	34	36	38-40	42-44	46-48	50	52	54	56

JEAN

ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΜΕΣΗΣ (cm)	ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ (cm)	ΔΙΕΘΝΕΣ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ EU
52-57	80-84	XXS	32
57-61	84-88	S	34
61-66	88-92	S	36
66-69	92-94	M	38
69-71	94-97	M	38
71-74	97-100	M	38
74-76	100-103	L	40
76-79	103-106	L	40
79-82	106-108	L	40
82-88	108-112	XL	42
88-95	112-116	XXL	44

ΔΙΕΘΝΗ ΜΕΓΕΘΗ ΓΙΑ JEAN

ΔΙΕΘΝΕΣ	XXS	S	M	L	XL	XXL
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ - EU	32	34-36	38	40	42	44
ΕΛΛΗΝΙΚΟ - GR	38	40-42	44	46	48	50
ΑΓΓΛΙΚΟ - UK	4	6	10	12	14	16
ΓΑΛΛΙΚΟ - FR	34	36-38	38-40-42	42-44	46	48
USA	24-26	27-28	29-30-31	32-33-34	36	38

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΕΣΩΡΟΥΧΟ-ΜΑΓΙΟ

Σουτιέν: Μετρήστε οριζόντια τη φαρδύτερη περιοχή του στήθους και ακριβώς κάτω από το στήθος.

**Τα μεγέθη των ρούχων μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την εταιρεία, αλλά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ακόλουθες μετρήσεις σαν οδηγό.*

ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΣΤΗΘΟΥΣ (cm)	ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΣ ΘΩΡΑΚΑ (cm)	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ - EU	ΓΑΛΛΙΚΟ - FR
82-87	68-72	70B	85B
88-92	73-77	75B	90B
93-97	78-82	80B	95B
98-102	83-87	85B	100B
103-107	88-92	90B	105B
108-112	93-97	95B	110B
89-89	68-72	70C	85C
90-94	73-77	75C	90C
95-99	78-82	80C	95C
100-104	83-87	85C	100C
105-109	88-92	90C	105C
110-114	93-97	95C	110C
88-91	68-72	70D	85D
92-96	73-77	75D	90D
97-101	78-82	80D	95D
102-106	83-87	85D	100D
107-111	88-92	90D	105D
112-116	93-97	95D	110D
90-93	68-72	70E	85E
94-98	73-77	75E	90E
99-103	78-82	80E	95E
104-108	83-87	85E	100E
109-113	88-92	90E	105E
114-118	93-97	95E	110E

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΣΛΙΠ - ΜΑΓΙΟ

ΔΙΕΘΝΕΣ	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ - EU	32	34	36	38	40	42	44	46
ΕΛΛΗΝΙΚΟ - GR	38	40	42	44	46	48	50	52
ΑΓΓΛΙΚΟ - UK	4	6	8	10	12	14	16	18
ΓΑΛΛΙΚΟ - FR	34	34	36	38-40	42-44	46-48	50	52

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΑΠΟΥΤΣΙ

Μετρήστε το πέλμα σας από την κορυφή των δακτύλων έως τη φτέρνα

**Τα μεγέθη μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με την εταιρεία, αλλά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ακόλουθες μετρήσεις σαν οδηγό.*

ΜΗΚΟΣ ΠΕΛΜΑΤΟΣ (cm)	21,5	24	24,6	25,3	26	26,6	27,3	28
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ EU	35	36	37	38	39	40	41	42
ΑΓΓΛΙΚΟ UK	2	3	4	5	6	7	8	9
ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ USA	4	5	6	7	8	9	10	11